



洛杉磯福智基金會 二月月報

二月。歡喜過年

新春園遊會 2.10

獨樹一幟又有明確環保主題的福智新春園遊會，於 2/10 歡喜登場！精彩的節目內容、眾多美味蔬食及好禮抽獎大相送，好吃又好玩！當天約有 3000 位民眾參與此盛會。





連續四年在天普市公園舉辦，已深獲當地政府及居民認可，今年收到了Rowland Heights, City of Walnut 及 Temple City 三位市長的感謝狀，而洛杉磯郡第5監管區委員 Kathryn Barger 也寄來祝福與感謝！



主題館每站內容設計形式多樣，還有簡單的遊戲測驗，讓參與者體會到塑料製品的危害、食品添加劑的可怕及吃素對環境帶來的好處。



買有機蘿蔔汁、甘蔗汁送玻璃杯帶著走的新點子，大家搶購一空，為農場打響知名度！

這次動員了約250位義工，經過兩個多月的籌辦，大家同心協力，歡喜心與一團和氣的氛圍，溶化了承辦過程的汗水，轉辛苦為甘甜，大家相約明年還要一起承擔這個非常有意義的活動！



弘法中心落成典禮

2.16

為慶祝大覺蓮社創立滿35週年及弘法中心整修完工，特別於大年初一舉行落成典禮。性速法師、Walnut 市長 Mary Su、Pomona 市長 Sandoval 與兩位資深師兄共同剪綵。當天雖非假日，但有100多人前來觀禮，典禮過程簡單隆重。



新春誦經法會 2.16-2.18



大覺蓮社於農曆春節初一~初三舉辦誦經祈福法會，在性速法師、性一法師的引領下，至心禮佛、誦經、拜懺、供養三寶，眾心期盼在新的一年裡，堅定自他跟隨善知識的腳步，培福養慧、廣集資糧，共度智慧光明、清淨祥和的新春佳節。





在師長三寶、父母尊長、眾生田，播下虔誠、恭敬、讚美、歡喜、承事的種子，並殷切祈求師長三寶加持，想要承辦的善業就能如意成辦。 — 真如老師



餐飲組義工們，一如既往地笑臉吟吟，招呼大家用午膳，那份對您身心靈誠摯的關心，真心期盼這裡可以帶給您溫暖、光明、希望和力量。



新春期間一連三天特別開放讓大家叩鐘發願。「願此鐘聲超法界，鐵圍幽闇悉皆聞；聞塵清淨證圓通，一切眾生成正覺。」

向如淨和尚拜年

2.17



2/17 南加地區透過視訊歡喜跟如淨和尚拜年，祈願和尚法體康泰、常轉法輪。和尚勉勵大家效學佛陀常生善心、常做善行，並答應今年將至各地關懷、看望大家！



性速法師、性一法師 - 海邊放生及參訪農場



2/19 帶領全兼職及各區幹部海邊放生



2/20 於農場安放刻著綠度母心咒的瑪尼石



大家在發願石上寫下祝福

夢蓮花基金會執行長南加行

夢蓮花基金會執行長陳萬和師兄及澈見視聽組李霖昇師兄於洛杉磯出差的短暫行程中，特別抽出時間與南北加視聽、公關、網站、月報組義工們分享多媒體製作及未來連結台灣的訪拍培訓共學平台。杜滿生師兄則以專業經驗分享如何廣播配音。



萬和師兄與學員分享讚頌基金會成立的緣起、讚頌內涵及未來發展方向；也與南加讚頌團共聚晚餐，並鼓勵大家好好學習，努力唱讚頌就是在做師所喜。



參與農場放生蚯蚓



聖地牙哥同學於 2/3 及 2/11 分別在當地兩所中文學校的新春活動設立慈心攤位。歡喜的將里仁產品介紹給中文學校的家長們，讓更多人了解師長的慈心理念。



聖蓋博支會



支會於2月3日參加由 Temple City 市政府及華人協會主辦的慶祝中國新年園遊會，在現場展現「有機慈心」及「關愛教育」的理念，吸引了許多當地居民的注意。

去年開辦了兩期「經營心家」福友班，非常成功！有許多福友因相應關愛教育的內涵，在生活上找到了得到快樂的鑰匙，進而學習廣論。今年二月再度推出「經營心家」關愛教育福友班，並因應福友的要求，分別在兩個不同時段開班。



南洛支會 - Artesia



農曆年前，Artesia 教室大掃除，掃心地除障礙！藉由掃除外在的塵垢，進而滌除內心煩惱垢。



每個月的廣大供養，一起祈求得到三寶加持，學法不間斷。每人帶自己拿手的菜餚與大家分享，並談談吃素的好處，非常溫馨~



大年初一到初五，每天早上8~9點，同學們一起誦經。為眾生祈求觀世音菩薩加持保佑、世界和平、社會祥和、有情能離苦得樂！

南洛支會-Torrance

讀經班的老師教大家中國年的種種習俗，發了2元壓歲錢，小朋友自願拿出1元給老人院的長者們。祝福他們也得三寶的攝受，得到究竟快樂。



過年也不忘關懷長者，將農曆年的歡樂帶給長輩們！



橙縣支會

2/22 支會慈心共學「食品添加物」，並觀賞「料理魔法師」短片，大家共同研討，印象更為深刻；現場還有粉蒸肉的示範及DIY越南捲，共度充實快樂的時光！



支會幹部新春聚會，展望未來

觀功念恩。善行點滴

非常隨喜仁映，為2/4長青班準備了福袋，為長者添福添壽。其實她就是個大福袋，當我們想要任何東西時，她都已準備就緒(要什麼就有什麼)，真是師長好弟子。~麗美

今天早上練完舞，剛好遇到中心每個月一次的長青廣論班，突然被請去表演種樹操，後來又被要求跳小蘋果，小小孩子們表現得棒極了！長青班的爺爺奶奶們非常開心！~恭蓉

感恩如願法師在今天全廣共學時提醒我們，思惟這段師父的開示有許多地方要警惕自己。今晚再溫習時，特別對於「三草二木」所指出：我們的心量決定了承接善知識甘露之量的這個理路很受用。師父說，我們修學時一定要去除的幾個特點，更是令我非常警惕，因為那不就是自己的現行嗎？「嬌嫩之心」、「執著之心」、「自以為是之心」。當自己能夠在聽法的時候，法鏡內照，就特別感恩在晨曦學習的機會及法師智慧善巧的教導方式。反省觀察今天在對境時，若能稍有改善自己的學法障礙，能夠心量稍微大一些，發的願也大一些，傲慢、執著、自我為中心的情況小一些，都要靠善知識的教誡、引導，才不會隨自意樂處處走錯了還不自知。所有一切無不是師長三寶的恩德。

今天承如願法師的指導和同行善友們的發心，歡喜感恩的去參加推動老師「希望·新生」雙語版的承擔。看到每一位參與護持的同修，真誠全心的討論，提供很多很好的想法，就想起如願法師常說的：凝聚心業力最重要。師父說，義工是藉事練心，我們不是來證明自己會做的事，是來學習自己不會的事。希望自己要常常記得善知識的正法理路。~桂蘭



感謝永森和永權師兄前天來我班上聽 Anika 的 Presentation. 隔天我問學生feedback, 他們都說學習到很多。坐第一排的一個男生, 本來是每天一杯 Starbucks 冷飲加吸管, 昨天雖然還是有買 Starbucks 冷飲 (大概是因為我的課太難, 老愛睏?!), 不過沒有拿吸管了! 打開蓋子直接喝。因為沒拿吸管, 全班還給他鼓掌。我看了也很感動, 感恩師長的教導。~子嘉

非常感恩昨天同學買蛋糕為我慶生, 看到大家都很聽師長的言教, 作師所喜, 努力朝和合的方向, 福智美!

昨天看見許多義工為了明天的園遊會切香菇、豆包等食材, 非常隨喜! 更隨喜的是談媽媽, 等大家離開後, 一個人在廚房炒一大堆抄手餡, 很辛苦, 也十分令人敬佩! ~麗英

隨喜許亞明、鄭獨權, 成辦農場的戶外廁所。~永森

陪伴同行完成為家人誦經超薦法事, 也隨喜月好的協助而能成辦。

隨喜秋鳳、卓君為園遊會攤位組護持同學準備的慰勞晚宴, 還有卡拉OK, 皆大歡喜! 似乎是在為周日“精華大課”預演! ~春梅

今天在 Azusa Lighthouse Mission 服務中, 認識了一位退休的醫護人員, 雖然她自己也是 homeless, 但是她仍繼續幫助其他無家可歸的人戒毒、或至少使用好的毒粉、或在中毒的時候幫助他們。我說她是一位 Angel, 她笑著說其他人也是這樣說。結束後, 負責人 Gabriel 陪我們去附近的停車場上車。極短的路程經過了一大堆遊民和帳篷。那群人裡有不少都是稍早才被我們服務午餐的。他們有人大聲說著, 「Oh, Lighthouse People!」。有位女士跟我們要水, 我們沒有理她, 只是往前走, 我還把身上的小皮包靠緊夾在身前。回家後女兒跟我說, 我們雖然服務他們午餐, 卻在路上對他們的乞求不理不睬, 也不對他們說抱歉的話。我很慚愧的跟她說, 不是我們傲慢無禮, 而是膽小害怕, 所以不敢回應。祈願有一天, 我能有佛菩薩般大無畏的精神, 在布施或助人中, 不再膽怯畏懼。~嘉琳





到P島跟上師拜年，如願法師特別關懷南加，給大家糖果、橘子。
~希孟

隨喜自己能親自跟上師及法師們拜年！感恩隨喜桂蘭師姐一路開車、希孟師姐一路導航、陳桂師姐一路幫助我們持正念。隨喜同行善友們的互相照顧，即使在P島的下雪天都覺得很溫暖。~桑莉莉

非常隨喜蘇媽媽今天到心田去做素羹，這個星期真是把他老人家給忙壞了。第一天醃高麗菜，第二天滷花生，第三天做蜜汁豆干，然後又在大灶前做素羹，80歲的高齡，做起事來都是向前衝，真是老當益壯，也是我們的典範！

隨喜麗美師姐這幾天都獨挑大樑，第一天做芋頭糕，第2天做蘿蔔糕，第3天做油飯，明天繼續做芋粿巧。麗美師姐做事非常有次第，步驟清晰加上熟練的技巧，十幾層的大蒸籠，100多份的芋頭糕，很快就完成！麗美師姐每年都幫心田做1000多個年糕來賣。許多人都怕廚房的工作，麗美師姊不但不以為苦，總是勇悍承擔，在成辦的過程中又非常謙和！古諺常云「大寮出祖師」，我在幾位師姐身上隱然看到祖師的風範！

中午一下班就去 Costco 及大華超市採買，去心田時已經下午2點多，此時的我有些疲憊又飢腸轆轆，東西一放下，梅芳師姐馬上遞上特別為我準備的午膳，說了一句「趕快去吃飯！」接下了碗筷，內心感動到無語言喻！平日的梅芳師姐是一個很愛說笑的人，但她更大的亮點是很會照顧人，總是默默觀察、靜靜準備，然後適時的送上溫暖！感恩梅芳師姐，感恩師父上師！~卓君



感謝梅芳和春梅師姐這幾天來支援和補位，也非常感恩HCM心田的瑞琪師姐和玄聰師兄鼎力相助讓我們使用心田廚房，方便我們烹煮園遊會要販賣的食物，有師長、團體和同行善友，真好！~麗美/卓君

至誠供養師長三寶

願將一切善行供養恩師
殷切的期盼您早日到來

