

洛杉磯福智基金會 三月月報

三月。新生慈心

# 小鸚鵡教育農場 Open House 3.3

經過兩個多月的整地與徵名活動，慈心農場正式命名為「小鸚鵡教育農場」，並於3月3日舉辦 Open House。當天有50多位義工投入，準備了中西式點心、創意蔬食、咖啡、放生活動、許願石、烤蕃薯、押花畫、手工藝品等等，還請到一位魔術師現場表演，將活動辦得溫馨熱鬧又好玩，吸引近200人參與！



兆穗師姐捐出珍藏的押花作品，許多師兄姐也捐出手工藝品義賣來贊助農場經營。



加州大學合作推廣部的園藝專家 Steven Brenner 來教導大家如何維持土壤的健康，也因此跟我們結下很好的因緣，成為農場的指導講師！

鄰居郭先生搬來了傳統烤蕃薯的土缸，現場燒烤，贊助活動！

這是一個新的里程碑！象徵福智的慈心事業在美國土地上將落實推展開來。「關心土地、尊重生命、守護人們健康」是我們的宗旨，我們將藉著教育、種植、分享，期望更多人一起來護持這座重要基地！



3/28 起，創意蔬食工作坊於農場內開烹飪課，傳授簡單易煮的有機佳餚！



農場對面動物園主人主動將可愛的羊駝(Alpaca)借給我們，讓大家拍照，非常吸睛！

# 里仁廠商參訪小鸚鵡農場 3.11

南加師兄姐陪同台灣里仁及4家有機廠商參展 2018美西天然產品博覽會 (Natural Products Expo West)，展覽結束後，一行人前往小鸚鵡教育農場參觀。



# 淨塑專題座談會 3.18

3月18日，趁著台灣慈心有機農業發展基金會淨塑推動小組許靜娟及施宗融來美參加國際海洋廢棄物會議之便，洛杉磯福智基金會特別舉辦「塑料污染與解決方案」座談會，並邀請目前任職於美國知名的海洋廢棄物研究暨環保機構 (Algalita Marine Research and Education) 講師Anika Ballent 演講「海塑污染」，共有 100 多位學員及福友報名參加。



海上的塑膠經過太陽照射及海水衝擊後，顆粒愈來愈小，進入魚類的體內，最後進入人類的身體。



資料來源: www.algalita.org

每年都有許多海鳥由於吞食了塑料垃圾導致受傷和死亡，信天翁就是最典型的例子，其屍骸肚子裡塞滿了飲料瓶蓋等塑料垃圾，令人觸目驚心。



雖然台灣寶特瓶回收率一直不錯，但根據去年ICC (International Coastal Cleanup) 的統計，寶特瓶在海洋垃圾中仍高居第二。



教育要從小做起！座談會旁擺設慈心攤位、有機土及不鏽鋼吸管、餐具等多樣環保產品



塑膠製品固然不好，但一次性使用的紙盤紙杯同樣製造大量的垃圾，此次座談會採用瓷杯瓷盤供眾使用，會後果然是「零垃圾」



同學們非常歡喜幫忙清洗餐具做善行



# Seal Beach 淨灘 3.17

根據統計，每年至少有800萬噸塑膠垃圾堆積在海洋中。南加的海灘看似乾淨，但在每次的淨灘活動，都會撿到一堆塑膠垃圾。願大家皆能以身體力行來響應淨塑，為擁有一個清淨、無污染的生長環境而努力！



# 師父誕辰紀念日—海邊放生 3.2

農曆正月十五是日常老和尚的誕辰紀念，每年的這一天，南加全兼職人員都會舉行放生法會，藉此機會一同憶念師父的恩德。



自從師父在洛杉磯帶領同學舉辦放生法會後，二十多年來放生活動從未間斷。同學們在寒風細雨中，憶念師恩，並虔誦放生儀軌，希望將被放生的有情，因我們的誦念、祝福，不再輪迴三惡道中，於來生能值遇佛法、值遇師長!

# 參加台灣祈願法會

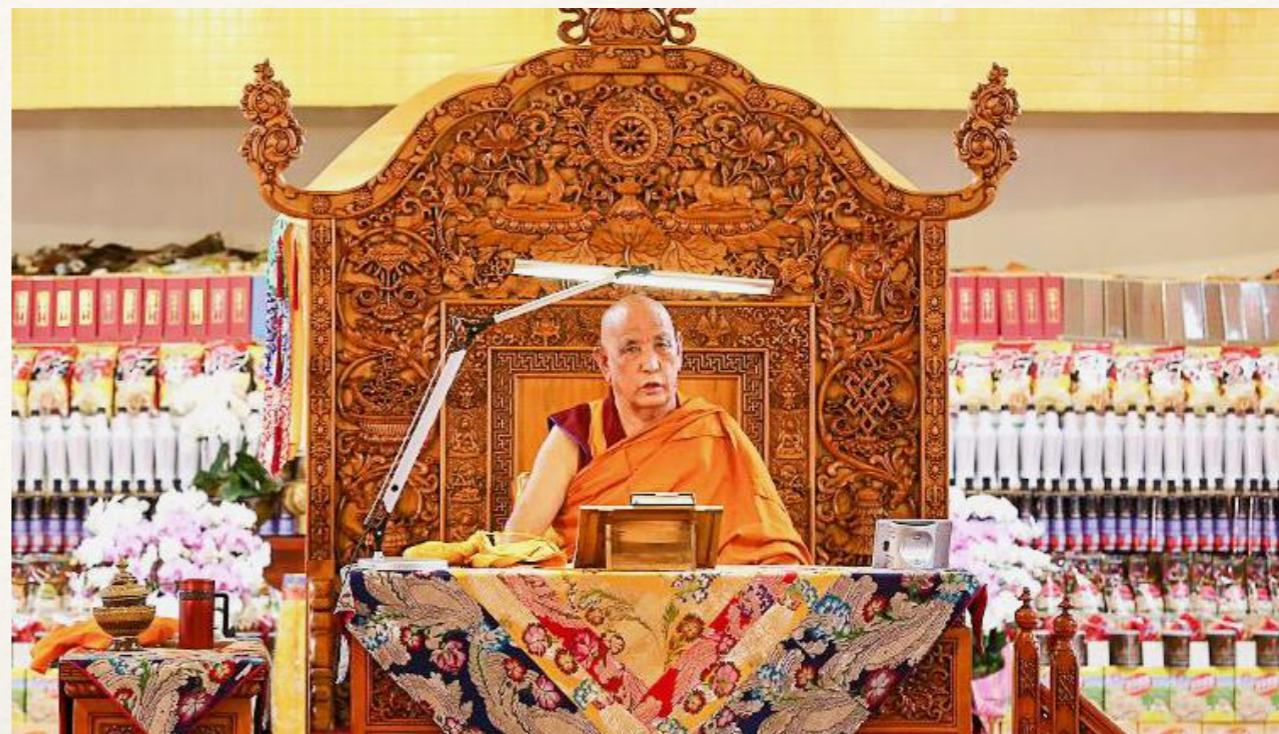
3/14~19

南加學員今年破紀錄組成一支45人「超級朝聖團」，參加福智僧團湖山分院舉辦的祈願法會。主法者第104任甘丹赤巴仁波切，雖已84歲高齡，仍滿面紅光、精神奕奕、聲音宏亮，任運順暢的引經據典、善巧親切的講經說法，令人讚嘆不已！



海外學員不但有如淨和尚、如證和尚、多位法師及學長的特別關懷，還得到仁波切親手摩頂的加持，真是幸福到爆表！

此次會場以「十全十美、十大供養」特展的陳設恭敬供養三寶，累積聞法資糧，不僅莊嚴壇城，更讓與會者隨喜供養、廣集資糧、廣發正願。真如老師說：「窮極一生，我們能參加多少次祈願法會？」暇滿難得，今年南加朝聖團員中已有多位發願明年要再回來！



十全十美  
十大供養  
功德

香	心靈安穩 三業清淨	身體潔淨 多聞妙法
花	人緣極佳 身常香潔	見者歡喜 歡喜真理
燈	眼睛明亮 獲正知見	事業順利 智慧圓滿
塗	身心潔淨 遠離煩惱	相貌莊嚴 尊貴自在
果	圓滿無缺 受諸喜悅	不受災害 早證佛果
茶	口齒清香 安樂少病	永離渴愛 具諸福報
食	力大無窮 眾人愛樂	壽命綿長 辯才無礙
珠	相貌莊嚴 破除悭貪	威儀美好 速證聖果
寶	消除業障 福壽綿長	自心清淨 永離惡道
衣	所有安樂 色澤柔美	不遭破壞 具諸財寶



# 南洛支會 Torrance & Artesia



Torrance 兒童讀經班經營三年了！感謝小朋友讓歡喜承擔的義工老師們有不斷學習成長的機會。





Torrance 學員利用春假期間一起到小鸚鵡農場護持一畝田，期待不久之後的收成！



# 橙縣支會 Orange County

關愛五堂課-幸福滿人間！透過學習，認識自己，理解別人，正確的把愛傳遞出去，找到打開幸福之門的鑰匙！



腰酸背痛、頭部肩頸疼痛是現代人經常遇到的文明病。支會特別邀請精通經絡按摩的駱憶黎老師來教大家如何預防疼痛及治療，並示範簡易經絡操，遠離病痛，擁有健康的身體！



3/27-4/17  
or  
3/30-4/20  
Tue. or Fri.  
1:30-3:30



爾灣心田店舉辦預防失智健康講座，吸引許多民眾前來聆聽。





# 聖蓋博支會 San Gabriel 3.25



支會於3月25日擴大舉辦廣大供養，一起拜懺、誦經，集資淨障，結束後並歡聚用餐，聯絡彼此感情。



# 善行點滴。觀功念恩

洛杉磯福智基金會於 3/3 贊助捐款給 City of Walnut 主辦的為台灣花蓮地震賑災。公益組長陳育午代表基金會在賑災義賣活動上捐贈款。隨喜同修們在一星期內隨分隨力參與一份共業，贊助捐款此善舉。~ 易玲

前兩天下雨，把人行道上的蚯蚓和蝸牛移到沒淹水的草皮上，並為牠們做四皈依（很誠心默念三次皈依上師，皈依佛，皈依法，皈依僧），共三條蚯蚓，兩隻蝸牛，願他們早日得人生，一同學習佛法。~ 珠理



雖然稅季很忙！有機會還是請求店家老闆讓我貼海報，有些老闆很慈悲，讓我貼 4/1 廣論大課的小海報！希望有緣人看到也能來上課，像我一樣學到離苦得樂的方法！

隨喜易玲師姐和義工們上星期六代表 BWLA 作善行--支持市區老人院辦的活動。剛剛 Walnut 市長 Mary Su 親自打電話來，非常讚揚及感謝我們團體！她說我們在她們最需要的時候雪中送炭。~ 恭蓉

誠心感恩三寶加持，福智大家庭的迴向與醫療團隊十天全力的搶救與治療，已將父親從死主手上救了回來。雖然恢復期還很長，但已讓家人與我深感慶幸與感恩！過去這週經歷了心慌失措，提心吊膽，輾轉難眠，食不下嚥等等情緒起伏，當然也讓自己更體會到皈依三寶的信心有多重要！爸爸這次給我的考驗讓我學習甚多，其實真的很慚愧，請同修幫忙誦經迴向，自己卻定不下心來誦，只能一直唸藥師咒或佛號，沒有境界都不知自己有多差…感恩三寶師長，感謝同行善友，感謝爸爸！~ 融惠

隨喜3/4來中心參加捲經大會師的師兄師姐們，上、下午共40人參加，很多還是第一次捲經。隨喜仁映師姐非常耐心的教導捲經。隨喜春梅師姐大力具足，完成 30捲 45張的經捲，非常不容易。 ~ 正雪

小鸚鵡農場 Open House 當天，雖然不能到現場參加，但大力、殷重地回向農場 Open House 不下雨，一切歡喜成辦！ ~ 春梅

隨喜17備001班同學齊心協力，利用一個多小時的時間，剪枝整理一堆有刺的乾樹枝。 ~ 易玲

今天去農場修剪樹枝，特別多帶幾把修枝剪刀，方便他人使用。也特別提醒大家誦除草偈，為在修剪過程不小心傷到的有情祝願。 ~ 秀琴



非常隨喜長青班的護持團隊，一早來中心大家即各就各位，洗洗切切準備餐點，泡茶和長者互動或帶長者禮佛，忙裡忙外，各盡所能互相補位，令人非常感動，連不克前來的義工也特別送東西來，更感謝梅芳和春梅每次都大力贊助。每個人在自己崗位上作師所喜，真是師父的好弟子，長青班長者真有福報，大家都法喜充滿！

最近因為母親身體不舒服，所以就比較精進拜懺，誦經祈福回向母親早日脫離痛苦，身心早日康復。今早預計拜五輪三十五佛懺，當拜到第二輪時，左下腹開始疼痛，一直往上延伸，尤其趴下時更痛，此時就在決擇繼續還是休息？心想這時如果可以代母親受苦不就是我想做的嗎？最後決定繼續拜，後來拜到全身都冒冷汗，不可思議的是到第四輪後半段已漸漸不痛了，而拜到第五輪時已完全好了！佛菩薩力量真不可思議，感恩師父、上師的教導，非常真實的感受，供養大家。 ~ 麗美

昨天先生又買了浴簾回來，說家中浴簾髒了要換掉，我說髒了可以洗洗再用。他就把換下的浴簾擺在浴缸裡。今天早上聽性依法師帶我們學上師教誡時討論到「本分」，自己有很不一樣的體會，所以看到浴缸裏的浴簾，就現起本分二字，立刻將浴簾刷洗乾淨並掛起晾乾。很隨喜自己能夠身體力行做好本分的工作！感恩師父、上師、法師和所有一起學習的同學們，讓自己能夠看到過失，並一點一點的把它擦掉！ ~ 唐陳桂

今天學習如何將三十八攝頌和廣論第555頁道總建立對照思惟。以1~8的偈子為例，若要將廣論道前基礎和共下士道的各個學處對照做教授重點，並思考如何在修習下下時，漸於上上增欲得心。感恩法師引導，立志向及建立修習共下士道之正確動機的重要，而且指出保持正念才能不執著於事相，而正念要靠平日多聞思正知見來串習正知的能力，尤其在對境之前就要做好前行，因為凡夫在對境的時候，通常是為境所轉了，但善知識是不會失去正念的，所以一切皆要依靠善知識。 ~ 桂蘭

冬英師姐每次在幫產婦坐月子，總是找機會跟她們介紹有機慈心理念，並帶心田產品與她們分享，隨喜她時時接引有情的心。更令人讚嘆的是，她每天晚上都盡量參加背書，很少缺席，我們常會聽到她身旁小嬰兒的聲音，她不但自己用功，也幫小baby種下了讀經的種子。上次她請一天假出來短暫休息時，還不忘參加班培班課程！最近她因為工作忙碌，沒有時間上備覽班的課以及護持我們的班級，但是她時時不忘請同行買點心來供養大家，真的非常隨喜她！



感謝秀琴師姐今晚讓我搭便車送我回家。晚上8點多，57號公路 Temple 的出口被封住，許多修路工人正挑燈夜戰搶修中，我們必須繞路而行，秀琴師姐不但不生氣，反而觀這些工人的功：「讚嘆他們造橋鋪路，功德非常大，每天在這條高速公路上來往的車輛有多少，每一個經過的車輛，這些工人都有一份功德！」非常隨喜秀琴師姐觀功念恩的能力，因為我雖沒有觀過，但也沒有生起觀功念恩的心，真的還需要好好學習！ ~ 卓君

# 至誠供養師長三寶

願將一切善行供養恩師  
殷切的期盼您早日到來

