

洛杉磯福智基金會 五月月報



溫馨五月心。感恩母親情

母親節感恩活動 - 高中班與讀經班感恩餐會 5.13

福智高中班與里仁中文學校讀經班小朋友，加上媽媽們，大人小孩共約 60 人，一起歡度溫馨的母親節！

小朋友親手做小禮物並送花給媽媽；讀經班主任及老師們以豐盛的午餐慰勞她們；高中班則以樂團表演及獻唱對媽媽說謝謝！





佛法精華大課-觀功念恩 5.13



5月13日佛法精華大課適逢母親節，約有150人齊聚一堂，有的帶爸媽來，有的帶子女來，至德師姐特別準備了康乃馨，讓每位子女都可以送花給親愛的媽媽，場面溫馨感人！



至德師姐對母親表達感恩，並獻花給她。



Eric 被隨機抽問：「媽媽喜歡什麼顏色？最期望的事情是什麼？」

聽了兒子的答覆，麗清師姐內心充滿感恩！她說自從 Eric 學習廣論後，有著非常大的改變，「這都是師父上師的教導！」

福青卡片傳恩情 5.09-10



感恩五月，UCR BWI (UC Riverside 福青社) 卡片傳恩情活動，溫馨來臨!! 一早福青社幹部把遠從臺灣揀回來超有業力的卡片 (全是出自全球福青的設計)，繽紛的色筆、超萌的貼紙、里仁各式小點心，一字排開，摯誠地歡迎同學們的駐足，加入感恩的幸福行列!

看那一張張專注寫卡片、沈浸於感恩心續的臉龐，每個微揚的嘴角，彷彿都在敘述一個個美麗的故事，讓校園裡的幸福指數不斷攀升!



一位即將畢業的同學，已經連續三年都來參與寫感恩卡的活動。今年特別關注我們的活動在哪舉辦，深怕錯過。她謝謝我們每年舉辦卡片傳恩情，提醒她無論課業再忙，也不忘要抽出時間給親愛的家人、朋友寫卡片，表達感恩之情。她表示即便畢業後，也會持續這個寫感恩卡的習慣。

各支會感恩活動

除了鮮花，聖蓋博支會讀經班小朋友並用心製作了感恩卡及海鹽磨沙巴送給媽媽。



南洛支會以造訪年長者之家度過不一樣的母親節。



橙縣支會讀經班小朋友開心做感恩卡!



善惠師姐帶著大家準備禮物，並邀請年輕朋友為長者們表演，將關懷及歡樂的氣氛帶給他們!

小鸚鵡農場園藝課程 - 季節性的種植 5.06

每個季節都有適合栽種的蔬菜，這個季節種什麼好呢？規劃種植何種蔬菜，需要考量的有哪些？小鸚鵡農場園藝入門系列課程二-季節性的種植，在UCLA 合作推廣部講師 Steven Brenner 知無不言、言無不盡的解說下，十多位學員都得到詳盡的答覆，收穫滿滿！



Steven 在菜園示範



小鸚鵡創意蔬食工作坊 5.16

5月16日創意蔬食工作坊春季班最後一堂課，大家一起動手做！用農場的香菜做抓餅、韭菜做菜盒子，還有蒸餃、餡餅、南瓜麵片湯等等，大家學的開心，吃得安♥！紛紛相約秋季蔬食班見！



四位來自哥倫比亞的朋友跟我們一起DIY中國麵食，非常開心，直說好吃！



丕芸、志芳師姐示範麵食；青芸師姐則特別做兩個蛋糕來跟大家分享。



浴佛法會 05.20

大覺蓮社於5月20日舉辦浴佛法會，約400位廣論學員與親友齊聚一堂，藉由虔誠禮佛和浴佛，洗滌內心的塵染，期望能得到如佛陀般清淨圓滿的智慧。



今年首度設置的十供養壇城，以香、花、燈、塗、果、茶、食、寶、珠、衣等十種吉祥妙品讓大眾供養、培福，累積殊勝的成佛資糧。



特別設置真如老師法語籤，在虔誠祈求抽籤後，可得到法語，為心中的疑惑解答。

果供養功德：圓滿無缺，不受災害，受諸喜悅，早證佛果。

食供養壇城佈置的義工們圍坐在地上，像個小型加工廠般拆箱取出糖果餅乾，擺盤設供，並將紙盒拆開壓平做資源回收，互相合作快樂造善！

社會服務公益組 - Azusa Lighthouse Mission 05.19

5月19日公益組長育午師兄帶領巧宜師姐等一行6人，再次前往 Azusa Lighthouse Mission 捐贈物資並同時做服務。



年紀輕輕的姚漪已連續7個月都跟著公益組去做服務！



感謝心田有機服務部捐贈的餅干等小點心，橙縣支會捐贈的咖啡、茶等飲品，還有 Santa Barbara 捐贈的衣物。

海上放生祈福活動 05.27

5月27日適逢長週末，大覺蓮社舉辦放生祈福活動。當天艷陽高照，共有70多位同修偕同親朋好友一起到 Marina Del Rey 乘船出海放生。

看著一簍簍小魚被放入大海時，愉悅自在，心中的慈悲心、歡喜心，油然而生！感謝師長教導我們，放生活動對我們無限生命的殊勝意義！



師姐們準備可口的點心及水果，讓大家在造善業的同時，也聯絡彼此情誼，共度歡樂時光。

觀功念恩。善行點滴



隨喜菁瑩師姐，因為種的醜豆長大了，5/7邀約同學一起到農場搭架子，並放生蚯蚓。5/14大家又一起去，將太茂盛的醜豆疏枝，並協助農場採收韭菜，還買了16磅回教室！

隨喜惠清師姐，知道7、8月農場將有快樂小農夫夏令營，她說要送些斗笠來給小朋友戴，希望他們能歡喜的體驗農夫生活！

隨喜善惠師姐，提醒同學多護持蔬菜，以增加農場收入。願將大家的善心、善行供養師長，感恩師長！ ~若虹



深深隨喜正雪師姐的大力具足，經常一早就到小鸚鵡農場整理蔬菜、看顧它們長得怎樣，何時該收割。常常是自己一個人，忙了一個早上之後，還趕回中心繼續上班，非常不容易。



隨喜歐陽歆師姐，一早就到小鸚鵡農場幫忙採收；獨權師兄也是，除了來幫忙，還帶麵包來給大家補充體力！更隨喜永森師兄，與正雪師姐充分合作，不斷幫忙跑腿拿東西。

今天是我第一次幫忙收割青江菜，看到正雪師姐動作純熟又迅速，想像著她經常一個人在偌大的菜園裡寂天寞地的工作，讓我想起中國古代佛教禪宗寺院的「農禪」生活，「一日不做，一日不食」是一種「以農悟道」的生活習慣和修行方式。小鸚鵡農場正是一個讓我們務農參禪的修行道場啊！～卓君

今天從農場出來的時候，發現一隻死掉的松鼠，被壓的血都流出來了，地上還有乾掉的血跡。我跟牠說我會把牠移開。回去農場拿了工具後，一路上一直祈求，結果看到一個老人把松鼠撿起來放在路邊。我在牠身邊開始挖洞，然後為牠唸往生咒。邊唸邊掉淚，覺得自己真的被師長改變，以前跟動物的距離是能不碰就不碰，對於死掉的動物更是覺得膽顫心驚。但今天居然可以馬上升起善念，想著如何幫助牠。非常謝謝牠，讓我看到上師如何改變了我的生命及所給予的加持力，內心真的感謝上師！由於上師一直以來對於如何對待小生命的引導，還有在農場學習照顧小動物的機會，讓我學會放下自己的這種怯弱。在我跟牠說要移動牠並把牠放到土裡時，感覺牠的眼睛從原來的震驚死亡，突然變得peaceful，非常不可思議！當時覺得咒語的威力真大，還有上師佛菩薩的慈悲加持！這也是上師給我的一份功課！供養親愛的上師，弟子期待您親臨！～李枏

至誠供養師長三寶

願將一切善行供養恩師
殷切的期盼您早日到來