

保護大地。關愛生命



洛杉磯福智基金會 2019年六月月報

農場暑期夏令營 - 快樂小農夫 6.3-6.7 / 綠色小廚師 6.10-6.14

針對國小2~6年級小朋友舉辦的暑期夏令營「快樂小農夫」及「綠色小廚師」，結合室內教學與田野探索、豐富有趣且多樣化的主題，加上親自動手做和團隊活動等，讓小朋友在輕鬆的學習過程中，體會人與自然的和諧關係及了解到保護大地、關愛生命的重要。



每天都可以跟小動物玩，超開心！





選擇健康、均衡的食物及降低飲食碳足跡來保護地球!

學習用簡單的方法，做出營養好吃的食物。



兩個夏令營皆受到廣大迴響，佳評如潮！
因此將各新增一個梯次：7/29~8/2 快樂小農夫；8/5~8/9 綠色小廚師。報名-->



佛光西來中文學校參訪農場

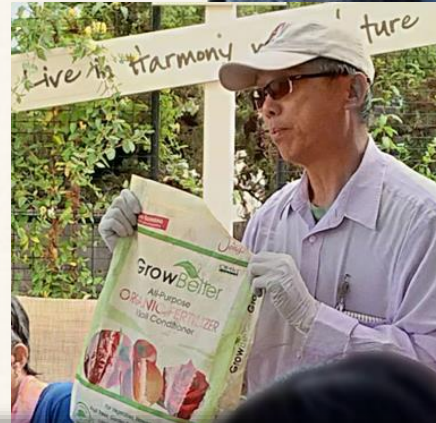
佛光西來中文學校58位小朋友及12位老師於6月7日參訪農場，除了近距離接觸小動物、看帝王蝶的毛毛蟲、看蜜蜂採蜜，並嘗試花朵的滋味；還有父親節卡片的製作及「僧人救小海豹」的故事，每個主題都深深吸引小朋友！





農場活動 - 釋迦樹的栽培 6.08

應多位園藝愛好者的要求，小鸚鵡農場於6月8日舉辦釋迦樹栽培講座，園藝達人 Jonathan 分享釋迦樹施肥、修枝及人工授粉等珍貴的經驗，參加者紛紛表示感謝提供這麼高水準的課程！



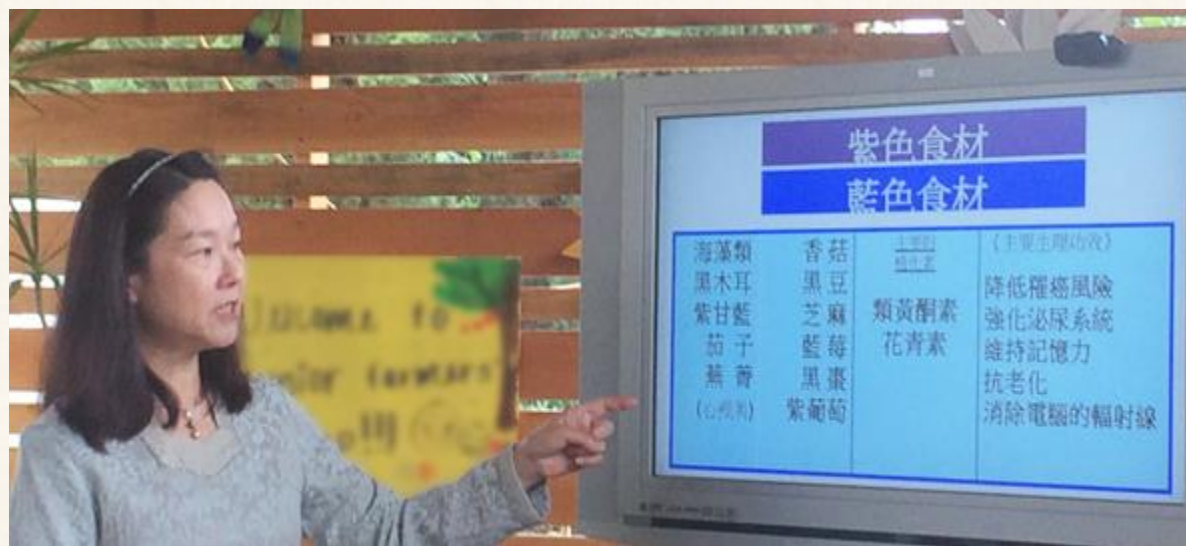
釋迦授粉期間，Jonathan 每天早晚都到農場，終於授粉成功！

農場活動 - 夏季養生護心 6.15

6/15 夏季養生講座，呂穗蓉老師利用五行及色彩來解說身心平衡的養生之道；顏色、數字與養生的關係；並介紹高血壓茶療十法，對治療高血壓有很好的輔助療效！



「春季養肝，夏季養心！」甜菜根、蔓越莓等許多紅色食物可強化心血管，有護心的功效喔！



想維持記憶力和排除體內放射性物質，多吃藍莓、海藻類、紫葡萄等藍紫色食物就對了！

農場活動-手工肥皂 DIY 6.29

秦祥鴻老師於手工肥皂 DIY 分享其多年精心研究手工皂的經驗，並鉅細靡遺的講解製作步驟，讓大家“零失敗”地完成第一次屬於自己的手工皂！



平常積極推動環保的曾子嘉，自己計算出家事皂的配方比例，希望以此取代一般清潔劑，避免危害生態環境。



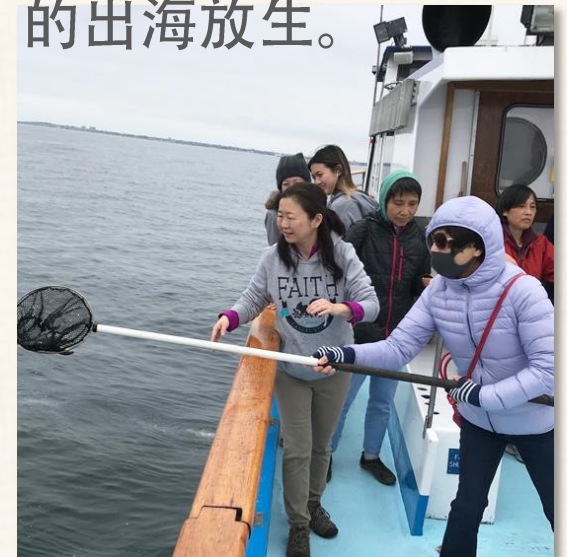
放生活動-農場護生 6.16 / Newport Beach 出海放生 6.07



6/16 有30多位大人及小孩於農場放生約1200條蚯蚓。買蚯蚓前還特別要求店家使用紙盒而非保麗龍或塑膠盒，既愛心又環保！



每月一次非假日，於 Newport Beach 舉辦的出海放生。



Seal Beach 淨灘 6.15



南洛支會魏俊賢和林秀芬，幾乎每月都參加淨灘活動。



短短兩小時，15人共撿了近30磅的垃圾！包括衣服、鞋子、電線、尼龍繩、纜繩及無數塑料碎片等。根本之道還是要從減少垃圾、減少使用塑膠製品著手。



心靈提升營 6.14-6.15



6月中於台灣舉行的全球心靈提升營，南加中心及各支會教室的廣論學員，透過網路連線，也一起跟著如俊法師的引導，學習真如老師的開示影片。



「好好聽全廣，好好學《廣論》，你是可以創造命運的，掌中解脫掌中幸福，都在你的手中！」
~真如老師

理財規劃講座 III- 資產轉移規劃及計畫性慈善捐款 6.08

6月8日舉辦的第三場理財講座以「公益餘額信託 - Charitable Remainder Trust」為主題，吸引40多人參加！



生前設立「公益餘額信託」，既能照顧捐贈者生前生活，將來留下的遺產還可悉數捐給指定的慈善機構，沒有所得稅、贈與稅和遺產稅等問題，真實幫助慈善機構！

用相機說故事

6.23 & 6.30

6/23 & 6/30 兩位攝影達人Terry Lee 和 Sean Hsieh 與大家分享如何用心拍出好照片。除了拍照技巧、敘說照片背後的動人故事，並帶大家到小鸚鵡農場實景練習。相信上完課後，每個人的拍照功力一定大增！



掌握幾個要素，用手機也能拍出專業的照片。



Terry 說，我們周圍每天都有很多事情發生與感動，只要用心就會發現它的美。

支會活動

南洛支會每月不間斷關懷長者之家，透過各種精彩表演，帶給長者們溫馨歡樂的時光~



支會活動 春季讀經班結業，老師發獎狀、獎品，開心送祝福！



聖蓋博支會



南洛支會



支會活動

各支會每個月的廣大供養，讓大家有更多機會集資淨障，同時又能增進彼此感情。



聖蓋博支會廣供



橙縣支會廣供+誦般若經+拜35佛懺



南洛支會廣供及Potluck



善行點滴

看了真如老師和法師們所示現對華嚴經「淨行品」的詮釋及背誦，大家都很想效學。由林正雪發起的背誦淨行品，有將近 60 位同學報名參加，非常隨喜！



隨喜許亞明和Amy在農場辛苦種的紫蘇和紫色玉米，玉米供不應求。
~ 李錦新



隨喜林正雪在等待上課前，見縫插針地背淨行品。~謝春梅



隨喜施昱凡、施昱凱和 Anna Yiu 到農場支援淨塑教室的 renovation project.

看Anna將wood pallet 磨的超光滑，實在太厲害了！~ 徐珠理

善行點滴



早上的 break time 一邊走路，一邊撿垃圾，不到幾分鐘又是滿滿一袋，多希望早日還給大地一個清淨的環境。~陳卓君

「若在於道，當願眾生，能行佛道，向無餘法！」
「見路多塵，當願眾生，遠離塵坌，獲清淨法！」

隨喜勇悍背誦團的吳美瑢、羅淑霞、黃兆穗三位合力完成淨行品難字讀音表！希望對大家背誦淨行品有所助益。

淨行品讀音一覽表

- 2. 護養 (音樣，四聲)
- 4. 安隱 (音穩，古通用)
- 5. 伎樂或妓樂(音計悅)
- 7. 偽(音位)飭
- 14. 詣(音意)
- 41. 噀(音是)
- 42. 闕(音捐，意免除)
- 43. 訖(音汽)
- 48. 執持應(音映)器
- 56. 坌(音笨，意灰塵)
- 65. 華(音花，意花)
- 69. 陂(音皮，意池塘)
- 70. 池沼(音找)
- 75. 園圃(音普)，耘除愛草(補字)
- 80. 樂著人(音要，卓)
- 81. 無樂著(音要，卓)，心無所樂(音要)
- 82. 歡樂(音快樂的樂)，常得安樂(音快樂的樂)，樂(音要)供養佛
- 87. 樂著(音要，卓)

- 91. 梵行(音性)
- 92. 苦行(音性)
- 93. 操行(音性)，志行(音性)
- 94. 鎧(音凱)
- 100. 不行(音形)惡法
- 101. 習行(音形)衆善
- 102. 城廓(音郭)，意城牆
- 104. 見處(音楚)，林藪(抖擻的擻)
- 105. 入(音辱)里乞食，入(音辱)深法界
- 106. 到人(音仁)名戶，入(音辱)於一切
- 107. 入(音辱)其家已，得入(音辱)佛乘(音勝)
- 112. 恭敬修行(音性)
- 114. 慚恥性(音性)，藏(音隱藏的藏)護諸法
- 117. 三昧(音妹)味
- 119. 麤(音粗，色)
- 141. 始寤(音誤，意睡醒)

~謝春梅

隨喜徐政力、施墨涵、鄭莉莉、楊昱華、胡敏怡、洪桂央、林永森及 Joy 為農場包有機萆菜水餃。

農場今年第一批共七瓶有機核桃紫蘇醬，味道非常濃郁！~李錦新



隨喜心田捐贈19箱，價值約\$1600多的食品給 Azusa Lighthouse Mission.





願將一切善行供養恩師，
殷切的期盼您早日到來！